Il menù di Gusto Aldia

NIDO D'INFANZIA | SETTEMBRE 2021

Gusto ALDIA

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª settimana	Zucchine Riso con il pomodoro Formaggio fresco semimorbido	Bieta Pasta con il pomodoro Polpette di lenticchie	Carote Pasta di farro con verdure Arrosto di tacchino	Insalata mista Pasta integrale biologica al pesto con fagiolini Polpette di verdura	Spinaci Riso con le zucchine Platessa al limone
2ª settimana	Spinaci Pasta di farro con il pomodoro Formaggio fresco semi-morbido	Carote Pasta con verdure Lenticchie in umido	Fagiolini Riso integrale con le verdure Scaloppine alla pizzaiola	Foglie d'insalata Pasta con il pomodoro Frittata di zucchine	Bieta Pasta con le zucchine Poleptte di pesce
3ª settimana	Bieta Riso allo zafferano Formaggio fresco semimorbido	Insalata mista Pasta di farro con verdure Polpette di lenticchie	Zucchine Arrosto di scamone alle erbe aromatiche Purè di patate	Foglie d'insalata Pasta all'uovo con le zucchine Polpette di verdura	Carote Riso integrale con le verdure Platessa alla mugnaia
4ª settimana	Zucchine Insalata di riso leggera Formaggio fresco semimorbido	Carote Pasta integrale biologica al pesto con fagiolini Lenticchie in umido	Fagiolini Riso allo zafferano Scaloppine al limone	Foglie d'insalata Pasta di farro con il pomodoro Frittata di spinaci	Bieta Riso con le zucchine Polpette di pesce
… e per merenda	Yogurt bianco intero	Frutta fresca	Yogurt bianco intero	Frutta fresca	Yogurt bianco intero

Gusto Aldia: Via Perussia 6/1, 20141 Milano
Tel. 0382 529444 Cel. 345 1450066
Email: sandra.goldin@aldia.it
Sito web: www.gustoaldia.it

* A metà mattina è previsto uno spuntino a base di frutta di stagione a rotazione secondo disponibilità.
* A ogni pasto è previsto il consumo di pane senza glutine.
* Per la preparazione del pasto vengono utilizzati esclusivamente olio extravergine di oliva e sale iodato.